

ご利用時間  
月曜日～土曜日（祝日営業）  
9：00～17：30  
お気軽にご相談ください。

リハビリデイサービス  
ルピナス

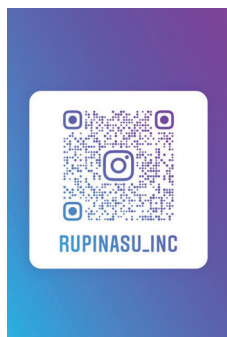
介護保険事業所番号  
2970106049

〒630-8325  
奈良県奈良市西木辻町  
200-58

TEL 0742-25-5070  
FAX 0742-25-5071  
E-mail

nishikitsuji@rupinasu-inc.co.jp

▼詳細は SNS にたくさん掲載しております！！



リハビリデイサービス  
ルピナスは、  
半日型のデイサービスです。

- ①リハビリ
  - ②入浴
  - ③認知症予防訓練
- ①～③がすべて行えます！！

- ①理学療法士が毎日在中！！  
個人に合わせたリハビリが可能
- ②半日型で入浴も可能
- ③最新の認知症予防訓練が可能（コグニバイク）

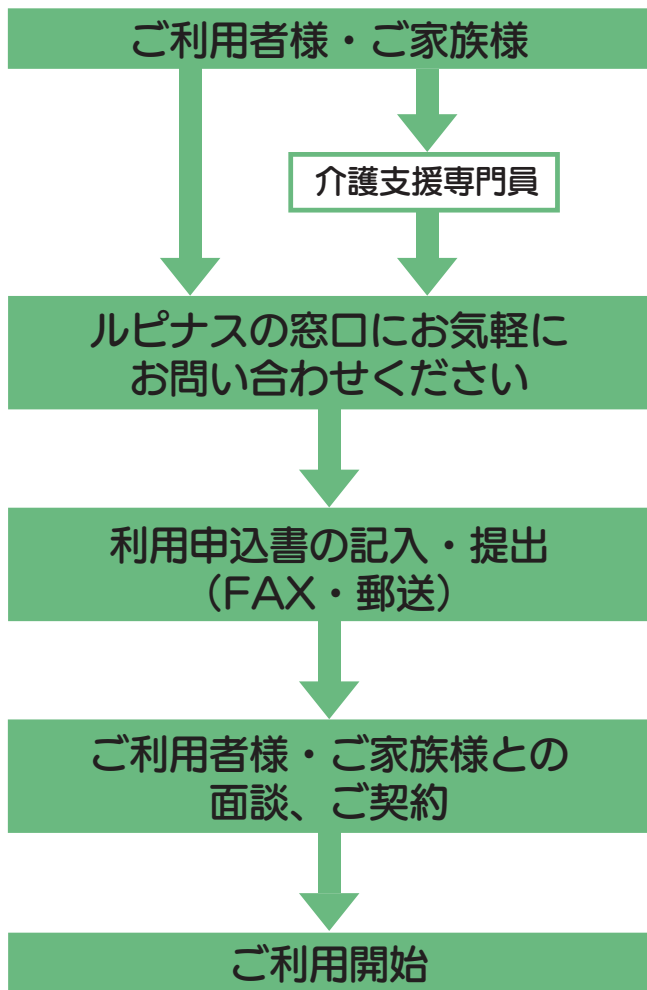


リハビリ  
デイサービス  
ルピナス

ご利用の案内



## リハビリデイサービスの利用方法



※定員23名

※半日型 (午前 9:00 ~ 12:30、  
午後 13:30 ~ 17:00)

※送迎範囲 (奈良市内)

地域により送迎範囲外になる場合もあります。  
お問い合わせください。

※見学、体験利用も随時受付中



理学療法士による個別機能訓練



マシントレーニングや集団訓練を実施



認知症予防訓練でコグニバイクを設置



## リハビリデイサービスの内容

- リハビリ的個別機能訓練  
理学療法士による完全個別リハビリやマシントレーニング、歩行や立上がり等の生活に必要な動作を理学療法士が1人1人に合わせてメニューを作成
- 認知症予防訓練  
運動しながら、脳トレをする二重課題訓練が簡単にでき、認知症予防が可能(認知症評価もあり)
- 集団機能訓練  
利用者様全員で歩行や転倒予防のための下肢筋力向上、嚥下能力向上や認知機能向上のための口腔体操を実施
- 3ヵ月に1度の体力測定  
握力、CS-30(30秒立上がりテスト)、徒手筋力計による膝伸筋力の測定
- 入浴サービス(要介護5まで対応)  
お湯は、完全に入れ替え制

